

Vejen Hjem

uddannelsen til dig, der vil videre med De Tre Principper sammen med Natasha Swerdlhoff

- Du har måske været interesseret i De Tre Principper i noget tid.
- Du har lyst til at fortælle andre om det, fordi du oplever, at det gør en forskel i dit eget liv. Men hvordan?
- Du oplever måske at mangle ord, eller du tænker, at din grounding ikke er dyb nok.
- Måske er du bange for at blive misforstået.
- Kan du genkende det, så er dette forløb designet lige til dig!

Hvorfor?

Siden jeg skrev bogen *Vejen Hjem* med min ven og kollega Dicken Bettinger, har jeg haft et dybt ønske om at dele, hvad jeg har opdaget om De Tre Principper. For mig er evnen til at pege andre i retningen af, hvad der er sandt, det, som kan ændre verden. Sammen med dig vil jeg gerne gøre, hvad jeg kan for at hjælpe andre med at forstå, hvor vores oplevelser kommer fra, og hvem vi dybest set er. For at kunne dele denne viden med andre, har jeg udviklet et forløb i 4 moduler. Hvert modul har et særligt fokus, og undervejs coacher jeg dig løbende gennem emnerne.

Jeg håber, at du vil med på denne rejse sammen med mig og 10 andre beslægtede sjæle.



GROUNDING 22. - 24. april 2021



Første modul har fokus på at fordybe din grounding. Hele grundlaget for at kunne dele hvad du ser med andre, er at du selv ser det.

Modulet vil hjælpe dig til at se dybere niveauer af dit autentiske selv, og sammen vil vi udforske, hvad der er ægte, og hvad der er en illusion. Undervejs på dette modul vil vi få besøg af Dicken Bøttinger, som giver en Masterclass online om det at se sin egen dybere natur. Dicken har fået sin undervisning direkte fra Sydney Banks, og er kendt for sin dybe forståelse, sin kærlighed til mennesker og for sin smittende glæde. Bogen *Vejen Hjem* er en god ressource til dette modul.

VANER OG AFHÆNGIGHED 13. - 15. maj 2021



Dette modul handler om at forstå, hvad der skaber afhængighed, spiseforstyrrelser, depression og andre mentale vaner. Her får vi en Masterclass online med Dr. Amy Johnson, som er psykolog, coach, foredragsholder og forfatter. Hun har lidt af angst, bulimi og andre spiseforstyrrelser, før hun lærte om De Tre Principper.

Denne forståelse har forandret hendes liv, og nu underviser hun på sin egen skole, taler på konferencer og underviser rundt om i verden. Hendes bøger *The little book of big change* og *Being Human* er gode ressourcer til dette modul.

COACHING 03. - 05. juni 2021

Dette modul handler om at dele, hvad du ved – én til én. Om du ønsker at være coach for andre, eller du bare ønsker at kunne fortælle, hvad du har opdaget til dine venner, familie eller din partner, så er dette modul det, som fokuserer på lige netop den slags samtaler. På dette modul har vi fornøjelsen af at få en



Masterclass online med verdens nok mest kendte 3P-coach, nemlig Michael Neill. Michael vil på sit webinar coache alle, som har lyst til at blive coachet af ham, og han vil fortælle os om forskellen på traditionel coaching og 3P-coaching. Michaels bøger *Livet opleves indefra* og ud samt *The Space within* er gode ressourcer til dette modul.

DEL DIN FORSTÅELSE MED ANDRE 24. – 26. juni 2021

4. og sidste modul har fokus på at dele, hvad du ved med kolleger, familie eller venner. Om du ønsker at blive bedre til at holde foredrag eller lave små seminarer, så er dette modul der, hvor vi retter vores opmærksomhed mod det. Vi får på dette modul en Masterclass online med Dr. Bill Pettit, som vil tale om: Èn Årsag, èn kur. Bills mangeårige arbejde som psykiater i det etablerede miljø, og hans dybe forståelse for principperne gør ham til en fantastisk ressource, når vi vil forstå essensen af Principperne. Bogen *Den Glemte Forbindelse* af Sydney Banks er en god ressource til dette modul.



DIN INVESTERING

Hele forløbet koster **20.000 kr. plus moms.**

Hvis du har behov for en afdragsordning, så finder vi ud af det.

Alt det praktiske...

Forløbet består af 4 moduler á 3 dage, og de foregår i mit hjem i Nordsjælland. Vi har naturligvis høj fokus på hygiejne og sikkerhed i forhold til corona under hele forløbet.

Du får også 3 individuelle coaching sessioner med mig, og så holder vi fælles webinarer imellem modulerne for at blive i samtalen.

Du får frokost, snacks og drikkevarer i de dage, du er her.

Der er 6 sovepladser på stedet, som koster 250 kr. pr modul.

Du kan naturligvis også køre hjem for at sove, hvis du bor tæt på, eller du kan leje et sommerhus, hotel, bed and breakfast eller et airbnb, evt. med andre deltagere, som også har brug for overnatning.



Sådan kommer du videre

Ring til mig på 2623 0101, eller skriv til mig på nswerdloff@gmail.com.

Så kan vi tage en uforpligtende dialog og finde ud af, om dette forløb lige er det, du er klar til.