

3P Coach - Bliv certificeret som coach indenfor De Tre Principper



Kunne du tænke dig at gøre en forskel i verden ved at dele, hvad du ved om De Tre Principper?

Denne uddannelse vil træne dig over en 6 måneders periode med en blanding af live træning, virtuelle masterclasses, en-til-en supervision og mentoring.

Live træning

Træningen foregår i mit hjem i Nordsjælland, og du vil over 4 moduler å 2,5 dag få praktisk træning i at have coachingsamtaler ud fra forståelsen af De Tre Principper. Du vil både se mig coache, og du vil selv træne coaching med dine medkursister. Vi er højst 12 deltagere, så det er en lille gruppe, som kan arbejde dybt og fortroligt med coaching.

Virtuelle masterclasses

Vores masterclasses foregår imellem vores moduler. Vi har fornøjelsen af at kunne lytte og stille spørgsmål til nogen af de dygtigste coaches i verden indenfor De Tre Principper. Webinarene bliver optagede, så du kan se dem igen og igen. Disse masterclasses er opbygget over temaerne: Coaching indefra og ud med Michael Neill, Business Coaching med Barb Patterson og Coaching af Relationer (par, familier, teams) med Rohini Ross.

En-til-en supervision og mentoring

Som en del af uddannelsen bliver du superviseret af tidligere uddannede coaches fra The Principles Institute. Disse coaches har stor erfaring med at hjælpe mennesker igennem samtaler og coaching, og du vil også få mig som din mentor på forløbet. Sessionerne med supervision er din chance for at træne din coaching og få supervision på dine fremskridt. Med mig som din mentor får du lejlighed til at stille spørgsmål og få rådgivning om, hvordan du kommer i gang med at coache i egen virksomhed, eller som en del af den virksomhed du allerede er i.

På uddannelsen vil du få dyb forståelse for:

- ❖ Principper bag Indefra og Ud-forståelsen – hvad der skaber menneskers oplevelse af livet, og hvorfor det gør en forskel at vide dette.
- ❖ Den visdom som alle har adgang til og hvordan vi kan hjælpe andre med at finde kreative løsninger på deres udfordringer.
- ❖ Fundamentet for Indefra og Ud-coaching og hvordan dette er forskelligt fra terapi og traditionel coaching.
- ❖ De praktiske færdigheder der ligger i coaching

På uddannelsens sidste modul er der ekstra fokus på træning og feedback, og for at få din certificering vil du skulle coache en person du ikke kender foran holdet.

Hvem er denne uddannelse for?

Den er for dig, som allerede har godt kendskab til De Tre Principper og som har lyst til at hjælpe andre med at forstå sindets Indefra og Ud natur. Du behøver ikke at ville arbejde professionelt som coach, men du ønsker at kunne tale om De Tre Principper med kolleger, familie, venner osv.

En forudsætning for at deltage på denne uddannelse er, at du enten har taget min Vejen Hjem uddannelse/3P i Praksis eller et tilsvarende forløb hos andre danske eller udenlandske 3P lærere. Inden du bliver optaget på uddannelsen, tager vi en uforpligtende samtale, hvor vi afklarer om denne uddannelse er rigtig for dig.

Natasha Swerdloff

UNDERVISER OG MENTOR PÅ UDDANNELSEN

I 2012 stødte jeg på De Tre Principper, og siden dengang har mit verdensbillede ændret sig fuldstændigt, sammen med den måde, jeg arbejder og lever på.



Jeg bor i Nordsjælland og har været selvstændig siden 1996 med speciale i coaching, organisationsforandring, ledertræning, kommunikation og personlig udvikling. Jeg har i mere end 20 år coachet mennesker på alle niveauer af organisationer, og fra alle dele af samfundet. Derudover har jeg undervist andre i at coache igennem længerevarende uddannelser. I 2017 var jeg supervisor og mentor på Michael Neill's Supercoach Academy og blev certificeret som Master of Transformational coaching.

I 2016 udgav jeg sammen med Dr. Dicken Bettinger bogen Coming Home som blev en bestseller og foreløbigt er oversat til 9 sprog. Den udkom på dansk i 2018 og hedder Vejen Hjem.

I dag arbejder jeg på fuld tid som coach, supervisor, mentor og underviser inden for denne forståelse både i Danmark og i udlandet. Jeg taler ofte på konferencer og har forløb og kurser over hele verden for mennesker som ønsker at lære hvordan de kan leve et liv med mere ro og glæde.

Ønsket om at dele denne viden er det, som bevæger mig til at tilbyde samtaler og uddannelser for alle som har lyst til at se i den retning, som Sydney Banks gjorde verden opmærksom på for over 40 år siden.

Sanne Schroll Lønborg

SUPERVISER PÅ UDDANNELSEN

Jeg er uddannet coach og underviser i mental sundhed. Jeg har kendt til forståelsen af De Tre Principper de sidste 6-7 år, og har siden jeg mødte denne forståelse udelukkende arbejdet ud fra den.

I mit arbejde med forståelsen har jeg et stort fokus på vores intuitive visdom, som altid er tilgængelig for os og som guider os igennem livet. Når vi først får øje på denne visdom, er det som at opdage, at man har en superkraft, som altid har været der. Den kærlige følelse, som kommer med visdommen, fylder os og gør livet uendelig smukt – selv midt i alle de op- og nedture, som vi alle oplever gennem livet.

Når jeg arbejder med mennesker enten i en-til-en coaching, grupper, forløb eller kurser er det altid med udgangspunkt i vores medfødte sundhed og forbundenhed. Det skaber et kærligt rum, hvor der er plads til at være og til at se nyt indefra.

Jeg har været en del af 3PDK bestyrelsen de sidste 3 år, fordi jeg ønsker at bidrage til at forståelsen af De Tre Principper kommer så bredt ud som muligt. Jeg er desuden medforfatter til bøgerne LIVET HAR DIG og LIVET HAR DIG ALTID. Og i samarbejde med Natasha har jeg oversat Sydney Banks bog The Missing Link til dansk; Den Glemte Forbindelse – og vi er i gang med at oversætte The Enlightened Gardener også af Sydney Banks.



Trine Høhrmann

SUPERVISER PÅ UDDANNELSEN

Jeg har fordybet mig i forståelsen om De Tre Principper siden 1996. Jeg er uddannet 3P Facilitator ved The Principles Institute og registreret 3PGC Practitioner og aktivt medlem af 3PDK foreningen.

Jeg har stor erfaring med personlig og sjælelig udvikling, og arbejder med mennesker, som vil skabe positive forandringer i deres liv og finde ind til deres medfødte ressourcer og livsformål.

Jeg har fokus på det trygge og tillidsfulde rum, hvori et kærligt sind med plads til ro, fordybelse og klarhed genfindes og nye muligheder og måder at anskue livet på opstår. Dette gør jeg i individuelle udviklingsforløb, på kurser og retreats med fokus på stilhed, samtale og fordybelse.

Jeg har en M.A. i Counseling Psychology med fokus på Jung fra Pacifica Graduate Institute i Californien og en B.A. i psykologi og filosofi fra Prescott College i Arizona.



Praktikken

Hele uddannelsen tager 6 måneder og består af:

- ☛ 1 afklarende samtale før opstart
- ☛ 4 moduler af 2,5 dage
- ☛ 6 en-til-en supervisionssamtaler
- ☛ 3 mentoring-sessioner for hele holdet med mulighed for spørgsmål og svar på din coaching
- ☛ 3 masterclasses med nogle af verdens dygtigste 3P coaches

For at få din 3P Coach certificering skal du have:

- ☛ Deltaget i alle moduler
- ☛ Lave 40 coaching-sessioner, hvoraf du får penge for de af 10 sessionerne
- ☛ Indsende 6 optagede sessioner, som du får supervision på
- ☛ Lave en live coaching på sidste modul

Datoer

MODUL 1
4.-6. nov.
2021

MODUL 2
6.-8. jan.
2022

MODUL 3
3.-5. mar.
2022

MODUL 4
28.-30. apr.
2022

Din investering

Forløbet koster **30.000 kr. plus moms** og kan betales i rater.

Alt det praktiske...

Prisen inkluderer al undervisning, supervision, masterclasses samt frokost og kaffe/te under uddannelsen. Du kan skrive til mig på nswerdloff@gmail.com, hvis du vil høre mere om uddannelsen, så finder vi sammen ud af, om det er noget for dig.

” Den bedste investering! I 2019 deltog jeg på Natashas uddannelse ”Vejen hjem”. Jeg havde længe søgt efter noget, som kunne hjælpe mig i mit liv. I 2014 faldt jeg over De Tre Principper, men det var først da jeg kom til Natasha i 2019, at jeg virkelig FORSTOD. Den grounding jeg kom til at erkende at jeg også havde gjorde, at da jeg kort efter modulet pludselig var uden et arbejde, efter 19 år i samme firma, alligevel dagen efter kunne sige til min kone: Jeg har det godt. Jeg vidste, at ingen ydre påvirkninger kan gøre noget ved mit mentale velbefindende. Det har virkelig været den bedste investering i mig selv.

Kim Brems & Partners

” Jeg har gået på Natashas uddannelse og det har i den grad givet mig en langt større grounding og forståelse for De Tre Principper. Natasha taler igennem hendes indre visdom, som hun gavmildt deler med os deltagere. Hun udgiver sig aldrig for at være noget andet end den hun er og det er meget befriende og inspirerende at være sammen med et sådant menneske. Natasha er blid i hendes måde at pege os hjem til os selv på og på samme tid kontant. Det er tydeligt, at Natasha har mange års erfaring i coaching og stor viden både i forhold til de tre principper, men også i forhold til livet generelt. Jeg kan på det varmeste anbefale hendes uddannelse.

Jane Ellegaard · Psykoterapeut og sundhedsplejerske